

Sangria blanche sans alcool



Découvrez les saveurs rafraîchissantes de notre recette de Virgin White Sangria. Cette version sans alcool de la boisson classique propose un mélange délicieux de fruits croquants et d'herbes aromatiques, créant ainsi un mocktail parfait pour toutes les occasions.

Préparation 5 min

Cuisson 0 min

Portions 8

Nutrition Facts (per serving)

Calories 95

Lipides 0

Glucides 25

Fibres 2

Protéines 1

Sodium 20

Ingrédients

- 1 L (4 tasses) de jus de pommes
- 2 pommes jaunes, tranchées finement
- 1 lime, tranchée finement
- 125 ml (½ tasse) d'arilles de grenades (voir Note)
- Glaçons, pour servir

- 1 L (4 tasses) d'eau gazéifiée

Note : Il est possible de se procurer les arilles de grenade déjà préparés dans le rayon des produits surgelés. Les arilles de grenade peuvent être remplacés par n'importe quel petit fruit dans la recette (framboises, bleuets, fraises...).

Préparation

1. Mélanger le jus de pommes avec les fruits dans un grand pichet ou bol.
2. Lors du service, verser le mélange de jus et de fruits sur de la glace et ajouter une quantité égale d'eau gazéifiée dans chaque verre.

Notes

Se conserve 5 jours (sans l'eau gazéifiée ajoutée).



Katrina Daigle – Nutritionniste Diététiste à Ottawa
Nutritionniste Diététiste à Ottawa, Kanata