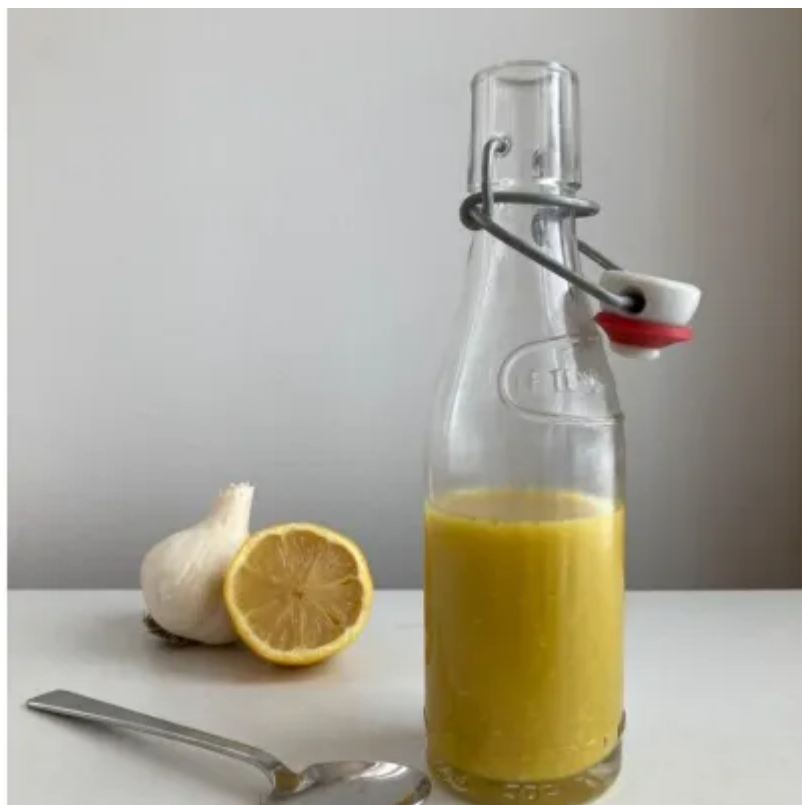


Vinaigrette à la moutarde au miel



Vinaigrette passe-partout pour rehausser les saveurs de n'importe quelle salade!

Préparation 15 min

Cuisson 0 min

Portions 4

Nutrition Facts (per serving)

Calories 135

Lipides 14

Glucides 3

Fibres 0

Protéines 0

Sodium 55

Ingrédients

- 60 ml (¼ tasse) d'huile d'olive
- 15 ml (1 c. à soupe) de moutarde au miel
- Le jus de ½ citron (30 ml / 2 c. à soupe)
- 1 petite gousse d'ail entière, hachée finement
- Sel au goût

1. Dans un bol, fouetter tous les ingrédients de la vinaigrette. Réserver.

Notes

Cette recette se conserve 5 jours au réfrigérateur.



Elisabeth Charbonneau – Nutritionniste Diététiste en ligne
Nutritionniste Diététiste en ligne