

Rôtie aux tomates et hummus



Découvrez la délicieuse combinaison de tomates fraîches et de hummus crémeux dans cette savoureuse tartine tomate et hummus.

Préparation 3 min

Cuisson 1 min

Portions 1

Nutrition Facts (per serving)

Calories 110

Lipides 3.5

Glucides 16

Fibres 3

Protéines 4

Sodium 125

Ingrédients

- 1 tranche de pain
- 15 ml (1 c. à table) d'hummus
- 4 tomates cerises, coupées en deux
- Un trait de Sriracha
- 5 ml (1 c. à thé) de graines de sésame
- Quelques feuilles de basilic frais, au goût

Préparation

1. Faire griller une tranche de pain, puis étendre les ingrédients dans l'ordre sur la tranche de pain grillée.

Notes

Les rôties sont meilleures consommées le jour même.



Gabrielle Simard – Créatrice culinaire
Développement et responsable médias sociaux