

Mocktail matcha sur



Vivre une harmonie de saveurs avec notre Mocktail Matcha Sur – un mélange riche en antioxydants et faible en sucre, trouvant l'équilibre parfait entre les notes sucrées, terreuses et aigres. Rehausser l'expérience en ajoutant du gin sans alcool pour une touche d'agrumes. Lever son verre à une fusion délicieuse de goût et de bien-être à chaque gorgée!

Préparation 10 min

Cuisson 0 min

Portions 1

Nutrition Facts (per serving)

Calories 60

Lipides 0

Glucides 7

Fibres 0

Protéines 4

Sodium 50

Ingrédients

- 30 ml (2 c. à soupe) d'eau chaude + 30 ml (2 c. à soupe) d'eau froide
- 5 ml (1 c. à thé) de sucre
- 2,5 ml (½ c. à thé) de poudre de matcha

- 15 ml (1 c. à soupe) de jus de lime
- 5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille
- Glaçons

Préparation

1. Mélanger le sucre et la poudre de matcha dans l'eau chaude jusqu'à dissolution. Ajouter l'eau froide et attendre environ 5 minutes jusqu'à ce que le mélange ait refroidi.
2. Ajouter tous les ingrédients, sauf les glaçons, dans un coquetelier et secouer vigoureusement.
3. Après 30 secondes de secouage, ajouter les glaçons et secouer vigoureusement de nouveau.
4. Filtrer le contenu dans un verre sur des glaçons et savourer!

Notes

Servir immédiatement.



Sophie Idris – Nutritionniste Diététiste à Montréal
Nutritionniste Diététiste à Montréal