

Limonade pétillante aux kiwis, lime et romarin



Savourez l'équilibre parfait entre les kiwis acidulés, la fraîcheur de la lime et l'arôme enivrant du romarin dans cette boisson pétillante et revigorante. Essayez-la dès aujourd'hui pour une version rafraîchissante et originale de la limonade classique.

Préparation 10 min

Cuisson 0 min

Portions 4

Nutrition Facts (per serving)

Calories 50

Lipides 1

Glucides 12

Fibres 3

Protéines 1

Ingrédients

- 125 ml (½ tasse) d'eau
- 250 ml (1 tasse) d'épinards tassés
- 4 kiwi, coupés en cubes
- 2 limes pressées
- 1 litre (4 tasses) d'eau pétillante
- Quelques glaçons

Préparation

1. Mettre l'eau et les épinards dans un mélangeur pendant environ 1 minute. Ajouter les kiwis et le jus de lime puis mélanger encore 30 secondes ou jusqu'à une consistance homogène.
2. Dans un grand pichet, verser le mélange et ajouter l'eau pétillante, puis les glaçons. Mélanger doucement à l'aide d'une cuillère en bois. Mettre une branche de Romarin, puis servir!

Notes



Gabrielle Simard – Créatrice culinaire
Développement et responsable médias sociaux