

Vinaigrette crémeuse à la framboise



Laissez-vous tenter par les saveurs vibrantes de l'été avec cette délectable vinaigrette aux framboises, débordante de douceur acidulée et d'un soupçon d'acidité rafraîchissante.

Préparation 2 min

Cuisson 0 min

Portions 1

Nutrition Facts (per serving)

Calories 70

Lipides 5

Glucides 5

Fibres 0

Protéines 1

Sodium 15

Ingrédients

- 30 ml (2 c. à table) de yogourt à boire à la framboise (de type Activia à boire)
- 5 ml (1 c. à thé) d'huile d'olive
- 5 ml (1 c. à thé) de vinaigre de cidre
- Sel et poivre au goût

1. Bien mélanger tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une vinaigrette homogène

Notes



Dominique Longpré – Nutritionniste Diététiste en entreprise
Nutritionniste - Diététiste à St-Lambert